



■ **Michael Espensen**
Hofteamputeret

Michael Espensen er 53 og blev som 20-årig amputeret på Rigshospitalet i København pga. knoglekræft i lårbenet: "Det der hedder hofte-ex." Hans første benprotese var ikke nogen god oplevelse. Et korset der gik halvt op på maven.

"Jeg arbejder fuld tid, og har gjort det altid. Jeg er også morfar og har bygget mit eget sommerhus. Jeg fælder træer og kører på cykel – ja! – lever et normalt aktivt liv."

"Jeg får jo aldrig to ben igen, så for mig handler det om at have den bedst mulige protese og det højeste funktionsniveau, og der har jeg fået et samarbejde med Jan, som jeg ikke har kunnet få andre steder. Når jeg kommer, er det mig og ham, der laver tingene sammen. Det er en af de gode ting ved at komme hos Jan, at man kan få det sådan."

"Man kan sige, at det at have en protese handler om livskvalitet, og som i de fleste tilfælde handler livskvalitet om at vælge rigtigt. Jeg valgte rigtigt, da jeg valgte Jan som bandagist."



” Hvis du føler behov for at snakke med en, der som dig, er amputeret, er du velkommen til at ringe til os på **telefon 33 11 85 57** og så skaber vi kontakt.



” Verden ændrer sig, og de vilkår vi skal leve under ændrer sig også.

Derfor lever vi efter:

- Hvis du gør som du plejer, får du det resultat du plejer at få.
- Hvis du tør prøve noget nyt, kan du få noget unikt.

Bandagisterne hos Bandagist Jan Nielsen A/S er forpligtet til dig og din succes, hvad enten det er at føre din datter op ad kirkegulvet, lege med dine børn eller konkurrere i sport. Vi er her for at lytte til dig, i fælleskab lave en målsætning og derefter "skræddersy" din protese så den passer dine personlige behov og mål.

For uddybende information er du velkommen til at besøge vores hjemmeside på **www.bjn.dk** eller kontakte os på **telefon 33 11 85 57**.

Vi vil så gerne dele vores viden!

Med venlig hilsen

**Bandagisterne hos
Bandagist Jan Nielsen A/S**



Bandagist Jan Nielsen A/S
Ortopædisk Bandageri

Tlf. 33 11 85 57 | klinik@bjn.dk | www.bjn.dk



Denne tryksag er både godkendt til FSC-mærket og Svanemærket.

FSC-mærket er en garanti for træ og papir, du kan købe med god samvittighed. I en FSC-skov bliver der ikke fældet mere træ, end skoven kan nå at reproducere. Samtidig er FSC en garanti for, at dyr og planteliv bliver beskyttet, og at de mennesker, der arbejder i skoven, er sikret uddannelse, sikkerhedsudstyr og ordentlig løn.



Bandagist Jan Nielsen A/S

PÅ FARTEN IGEN!



Mobilitet fremmer livskvalitet

Hos Bandagist Jan Nielsen A/S har vi gennem flere årtier arbejdet engageret for at genskabe og bevare mobiliteten hos den amputerede. Enhver amputation er således en ny individuel opgave og dette har givet os en god forståelse, menneskeligt set såvel som professionelt. Vores fokus er at imødekomme dine behov og værdier, for derigennem at skabe høj livskvalitet. Vi bruger vores store kliniske viden til at vælge den bedst egnede hylstertype og de mest optimale komponenter til at udforme den bedst mulige løsning. Derudover arbejder vi proaktivt med alle markedets leverandører, hvilket betyder at vi frit kan vælge netop den komponent der passer bedst til protesens målsætning. Vi er førende i branchen på de kliniske processer, som hylstertyper og materialer, så du opnår den bedste komfort for din stump.

Når du som nyamputeret skal videre i din hverdag, står du over for rigtig mange valg. Om den bedste løsning for dig er en kulfiberfod, linertype, indbygget vakuum, til knæledstype, er ikke noget der kan afgøres ud fra en reklame. Det er vigtigt at du søger din information hos en

bandagist og at denne støtter dig i at leve dit liv på den bedste måde. For at sikre dig at du får det, der er det vigtigste i en protese – nemlig livskvalitet – er du nødt til at gøre op med dig selv, hvilke værdier der for dig ligger i mobilitet, og hvad dine muligheder er. For mange er det nok at komme lidt omkring uden brug af for mange kræfter. Nogles prioritet er at genoptage deres arbejde eller en elitesport, og for andre igen, er det vigtigst at protesen ligner det andet ben og her kan vi scanne formen på det modsatte ben og få en 100% kopi.

Alt i alt er en forudsætning for din størst mulige livskvalitet med en protese, en klar målsætning for dit fremtidige liv, dine ønsker for samme og ikke mindst tillid og et godt samspil mellem dig og din bandagist. Hos Bandagist Jan Nielsen A/S er det den samme bandagist der følger dig hele forløbet igennem, også efter du har været til genoptræning og din færdige protese er blevet udleveret.

Husk du er ikke alene. Vi løser dagligt mange lignende opgaver.



■ TESTPROTESE

Tidshorisont

Hvilket forløb står du over for, før du igen kan vende tilbage til din normale hverdag.

Ca. 5 dage efter amputation påbegyndes linerbehandling, dette sker i samarbejde med fysioterapeuten.

For at afhjælpe hævelse og forme stumpen kommer din tilknyttede bandagist og tager mål af dit ben og du får udleveret en liner. Du vil blive instrueret i hvordan lineren tages af og på, samt hvor lang tid den skal blive på.

Sammen med bandagisten laves en kortsigtet og en langsigtet målsætning for dit liv fremover. Hvordan er dine fysiske forhold og hvilke ønsker har du til din protese.

Derefter skal du ansøge kommunen om betaling. En protese er dyr at fremstille, da komponenterne der indgår i protesen produceres i små partier og oftest individuelt. Udover de synlige tidspunkter hvor bandagisten kommer og kontrollerer eller tilretter din protese, bruges der også



■ FÆRDIG PROTESE

tid på design, udarbejdelse af model, samt mange teknikertimer til at fabrikere den perfekte løsning for dig. Din protese er et varigt hjælpemiddel og kommunen dækker hele beløbet. Din bandagist vil være dig behjælpelig med alt papirarbejde samt indsendelse af ansøgning til pågældende kommune.

Ca. 21 dage efter amputation eller når du er klar, skal der tages mål til din protese.

Din bandagist vil herefter opbygge protesen med de dele der passer til din målsætning.

0-3 dage efter måltagning modtager du din testprotese. (En gennemsigtig testprotese tager ca. 2 dage).

Testprotesen er helst gennemsigtig, da vi på denne måde kan se om noget trykker, tilrette materialet derefter og du vil nemt kunne se om protesen er taget rigtigt på. Protesen er udstyret med en computerdel der beregner den bedste opstilling af protesen i forhold til dit gangmønster.

” En Verden fuld af Muligheder!

Du skal regne med at bruge tid på at lære at gå med din protese. Under træningsforløbet justeres protesen oftest ind til flere gange. Dels da der sker en forbedring af din gang, men også fordi at formen på din stump vil ændre sig.

Den færdige protese ligner dit eget ben og du kan regne med at passe almindeligt fordtøj. Din protese laves så hurtigt som overhovedet muligt, så du kan vende tilbage til dit normale liv. Vores erfaring siger at de fleste går med testprotesen i ca. 1 måned før den færdiggøres.

At protesen er færdig, er ikke ensbetydende med at du mister forbindelsen med din bandagist. Det er vigtigt at du har en god dialog med din bandagist, også de næste mange år. Du får brug for check af pasformen af din protese, og efterhånden som din stump ændre sig, vil du få brug for tilretning eller udskiftning af protesen. Dette er helt normalt.

Tak fordi at du tog dig tid til at sætte dig ind i, hvad vi kan tilbyde dig i dit nye liv som amputeret.



Personlige beretninger

Uddrag fra bogen

VINK OG VEJLEDNING FOR BENAMPUTEREDE
af Bandagist Jan Nielsen A/S.



■ **Maria Müller**
Underbensamputeret

Maria Müller bor, hvor hun altid har boet: I en lejlighed på femte sal på Christianshavn i København. ”Men det er ikke noget problem,” griner hun. ”Også selv om der ikke er nogen elevator.”

Maria blev underbensamputeret efter en trafikulykke ved Oxford Circus i London, hvor hun 18. april 2000 blev kørt ned af en dobbeltdækkerbus.

”Jeg vidste godt, jeg ikke kunne fortsætte med mit arbejde, men jeg havde set billeder af Heather Mills i Billedbladet, så da Jan kom, sagde jeg: Det er sådan en, jeg skal have!”

”Det fik jeg aldrig, men det er en anden historie. Som kvinde, så er jeg meget forfængelig,” ler Maria igen. ”Men mine venner siger, at hvis man ikke kender mig, så kan man ikke se, jeg har protese.”

■ **Per Rene Glitzky**
Underbensamputeret

”Der farer meget gennem hovedet på én, når man får sådan en besked,” fortæller Per Glitzky fra Rødovre. I juni 2010 havde han en mindre skade på sin venstre akillessene, der udviklede sig til en koldbrand og krævede, at han fik amputeret sit venstre ben under knæet.

Kun knap et år senere har han fået livsglæden tilbage i en grad, hvor han nærmest vil sige, at han har fået mere mod på at leve, end han havde før: ”Der er nogle ting, jeg skal have ført ud i livet, inden jeg skal væk herfra,” slår han fast. ”Og det er helt sikkert!”

Per har en underbensprotese fra Bandagist Jan Nielsen A/S, og han oplever ikke, at hans mobilitet er væsentligt forandret: ”Jeg kan ikke vippe foden fremad og til siden, men bortset fra det, kan jeg nøjagtigt det samme som før.” Han cykler, går og arbejder helt ubesværet i sin have. ”Det kunstige ben er blevet en del af mig, fortæller han: ”Jeg skåner det ikke, jeg belaster det så meget, jeg overhovedet kan, det er blevet en integreret del af mig selv. Hvis man har den rigtige indstilling, så kan alt lykkes, har jeg fundet ud af.”

Per Glitzky skulle til en start gå én gang frem og tilbage i en gangbarre. ”Men jeg sagde til mig selv: Det kan du gøre bedre – og derefter gik jeg 25 gange.”

”Det forløb, jeg har haft, har jeg været tilfreds med. Der er selvfølgelig øjeblikke, hvor man ikke synes, det kan gå hurtigt nok. Det kræver meget indjustering med sådan en protese. Men Asbjørn fra Bandagist Jan Nielsen har været der i hele forløbet, og i dag er der intet, der generer mig.”